

SMITTEVERNTILTAK COVID-19 / KURS ELVEREDNING

Vi er opptatt av å holde deg og oss friske.

Derfor er det viktig at du leser i gjennom smitteverntiltakene for kursdeltagelse, slik at du får en god opplevelse på kurs hos oss:

- Er du småsyk eller har mistanke om å være smittet av covid-19, kan du ikke delta på kurs.
- Er du i en risikogruppe kan du heller ikke komme til oss på kurs.
- **Vi som instruktører er opptatt av å ikke videreføre en potensiell covid-19 smitte til neste kursdeltager.** Derfor er det viktig å holde **minst 1 meter avstand** mellom oss og deg til enhver tid.

Minst 1 meters avstand vil bli en utfordring, men med godt samarbeid og bevissthet fra alle skal vi få det til.

Kurset tilrettelegges og gjennomføres slik at minimum 1 meters avstand vil kunne opprettholdes.

Deltagere som bor sammen eller som til daglig omgås vil kunne jobbe i faste grupper under kurset. Disse vil måtte holde avstand til andre deltagere, samt instruktør.

Enkeldeltagere på kurs vil måtte holde minst 1 meters avstand til alle kursdeltagere og til instruktør.

- **Håndvask** er viktig. Håndsprit vil være tilgjengelig på land og du som deltager oppfordres til å ta med en egen liten flaske i tillegg. (Kan legges i lomma på vesten.)
- All undervisning vil foregå utendørs, med unntak av teoridelen på SRT kurset. Den vil foregå inne, men vi har leid et møterom som er stort nok til å holde minimum 1 meters avstand mellom dere.
- Instruktør vil bruke munnbind hvis en deltager trenger hjelp på land.
- Dere kjører egen bil til elva.
- Dere må ta med matpakke, snacks, drikke og evt. kaffe/te til lunsj.
- Egenerklæringen (2 sider) for kurset må fylles i, signeres og sendes tilbake til oss per e-post i god tid før kursstart.
- Alt utstyr vil bli grundig vasket mellom hvert kurs.